

Coronavirus: informazioni per i clienti, il personale e i volontari del CO.AS.IT.



Cos'è il Coronavirus e COVID-19?

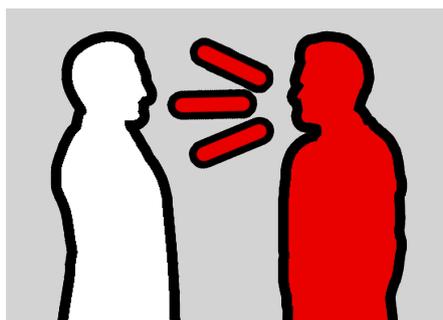
I Coronavirus appartengono ad una famiglia di virus che causano varie patologie, alcune sono simili al comune raffreddore, altre sono più gravi come SARS e MERS. Il Novel Coronavirus, COVID-19, è un nuovo virus che non era stato mai riscontrato nell'essere umano fino al primo contagio avvenuto nella città cinese di Wuhan, nella provincia di Hubei, nel dicembre 2019.

Come si trasmette il Coronavirus?

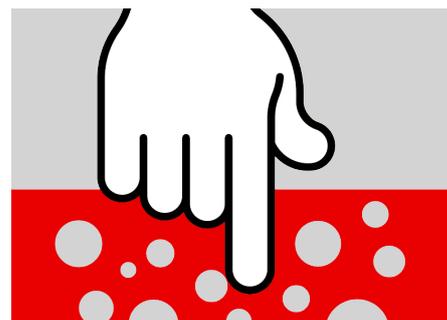
Il Coronavirus si trasmette da persona a persona principalmente attraverso:



Contatto fisico diretto con una persona infetta



Contatto con una persona infetta che tossisce o starnutisce



Contatto con oggetti o superfici infette (come maniglie o tavoli) e successivamente la propria bocca o faccia

La trasmissione del virus avviene per la maggior parte solo quando una persona infetta presenta sintomi tipici del virus quali **febbre, tosse, mal di gola, stanchezza e respiro affannoso**.

Chi è più a rischio?

In Australia le persone più a rischio di contrarre il virus sono quelle che sono state recentemente all'estero o coloro che hanno avuto contatto con una persona risultata positiva al Coronavirus. Se siete rientrati da un viaggio da un paese straniero, tenete sotto controllo il vostro stato di salute per i successivi 14 giorni. Secondo la casistica di precedenti focolai virali, le persone più a rischio sono:

- **Persone con sistema immunitario compromesso (ad esempio da tumori)**
- **Persone anziane**
- **Aborigeni e persone dello Stretto di Torres**
- **Persone affette da malattie croniche**
- **Bambini piccoli e infanti***
- **Persone in case di riposo**
- **Persone in centri detentivi**

*Al momento non è ancora chiaro il rischio per i bambini e nemmeno il loro ruolo nella trasmissione del COVID-19. La percentuale di contagi nei bambini è però molto più bassa che nella popolazione generale.

Come prevenire la diffusione del Coronavirus?

Seguire le indicazioni delle organizzazioni sanitarie è importante, soprattutto quelle in materia di igiene personale, pulizia, sterilizzazione e distanze interpersonali.

I seguenti semplici accorgimenti possono essere di grande aiuto nel prevenire la diffusione del virus:



Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone, soprattutto prima e dopo aver mangiato e dopo aver utilizzato i servizi igienici



Copritevi la bocca se tossite o starnutite usando un fazzoletto di carta o, in alternativa, il gomito. Gettate il fazzoletto e usate un disinfettante per le mani a base di alcol



Evitate il contatto fisico diretto con gli altri (strette di mano, baci, abbracci o altri gesti di affetto). Se avete sintomi, utilizzate una mascherina in presenza di altre persone

Evitate tutti gli eventi all'aperto con più di 500 persone e quelli al chiuso con più di 100.

Se siete rientrati recentemente dall'estero, tenete sotto controllo la vostra salute per i successivi 14 giorni. Se lavorate nel settore sanitario o a contatto con gli anziani (come in una casa di riposo) è meglio informare il vostro datore di lavoro e non recarvi al lavoro per 14 giorni.

Può essere utile familiarizzarsi con le informazioni [generali](#) e quelle sull'[isolamento](#) rilasciate dall'*Australian Department of Health*.

Cosa fare se sospettate di avere il Coronavirus

Se pensate di avere sintomi da Coronavirus, è fondamentale auto-isolarsi e contattare il proprio medico.



Telefonate al vostro medico curante, descrivete i vostri sintomi e comunicate i vostri viaggi recenti o se siete stati in contatto con persone contagiate da Coronavirus



Se dovete uscire di casa per recarvi dal vostro dottore, indossate una mascherina per proteggere chi vi circonda

Numero gratuito per informazioni sul Coronavirus

Chiamate questo numero se avete bisogno di informazioni sul Coronavirus. Il servizio è disponibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.



1800 020 080